

MELANIE WOLFERS

**Jeder Mensch ist
innerlich sehr viel
reicher, als er
selbst ahnt!**

**Philosophin
Theologin
Mutmacherin**



Was passiert eigentlich, wenn Menschen wirklich zusammenarbeiten und starke Dinge auf die Beine stellen? Ich bin überzeugt: Sie nehmen ihren Mut und ihre Zuversicht ernst und setzen Ideen in die Tat um. Doch das ist nicht selbstverständlich. Viele Menschen, aber auch ganze Unternehmen kränken heute an Mutlosigkeit: Möglichkeiten bleiben ungenutzt, weil kaum jemand mehr an sich glaubt. Was tun? Eine zuversichtliche Haltung und eine ermutigende Leitung führen aus dieser Sackgasse heraus – und beides befähigt Menschen, an etwas Großem mitzuwirken.

Wie gelingt es, in einer persönlichen Krise den Lebensmut zu bewahren und Dinge zum Positiven zu wenden? Was hilft, die Hoffnung nicht zu verlieren, wenn wir uns angesichts gesellschaftlicher Krisen überfordert und ohnmächtig erleben?

Ein erster Hinweis liegt bereits in der Frage selbst. Denn wenn man Zuversicht verlieren kann, bedeutet das auch: Man kann sie wiederfinden! Zuversicht ist also nicht einfach da oder nicht da. Sie ist kein Persönlichkeitsmerkmal, sondern eine innere Haltung, die sich jede und jeder – zumindest bis zu einem gewissen Grad – aneignen kann. Wir können die seelische Widerstandskraft der Zuversicht stets neu entdecken und entfalten.

Und das wünsche ich Ihnen!

Melanie Wolfers



VORTRÄGE, KEYNOTES, IMPULSE

Mit meinen Vorträgen, Keynotes und Impulsen bereichere ich Events und Kongresse. Beispielhaft finden Sie hier zwei Themen:

Zuversicht: Warum dieses Gefühl in Wahrheit eine Haltung ist und wie sie sich stärken lässt

Derzeit erleben wir die wohl größten gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Herausforderung der letzten Jahrzehnte. Ob im Privatleben, in der Arbeitswelt oder in der Gesellschaft: Unsicherheit und Ängste nehmen zu. Umso drängender brauchen wir die Kraft der Zuversicht! Zuversicht befähigt, positive Zukunftsbilder zu entwickeln und die Gegenwart schöpferisch zu gestalten. Sie ist kein billiger Optimismus, der sich die Dinge schönredet. Vielmehr erkennt sie den Ernst der Lage, ohne sich entmutigen zu lassen, sondern ergreift die Gestaltungsspielräume. Sie geht mit Mut, Risikobereitschaft und Entschlusskraft einher. Erfahren Sie: Was ist Zuversicht? Warum ist es vernünftig, Hoffnung zu haben? Und wie lässt sich Zuversicht stärken – im Privatleben oder im Unternehmen?

Goodbye, Perfektionismus! Warum der Zwang zur Optimierung Innovationen hemmt und süchtig macht

Das sportliche Prinzip „höher, schneller, weiter“ hat alle Lebensbereiche geflutet. Doch der ständige Optimierungsdruck raubt Kreativität und den Mut, Neues zu wagen. Perfektionismus ist nicht der Schlüssel zum Erfolg, sondern auf lange Sicht sinkt die Leistungskraft – mit einer Ausnahme: Perfektionisten sind ziemlich perfekt darin, sich das Leben schwer zu machen.

Sie erfahren: Woher kommt und wohin führt Perfektionismus? Wie sich aus der Perfektionismusfalle befreien? Und wie kann in einem Unternehmen eine gute, von Beschämung freie Fehlerkultur aussehen?



Für ein Firmen-Event
oder Kongress können
Sie mich buchen:



in Deutschland über die
Referentenagentur Geistesgegen-
wart www.geistesgegenwart.de

in Österreich über TopSpeaker
www.topspeaker.at

Brigitte

Frankfurter Allgemeine
ZEITUNG FÜR DEUTSCHLAND

GEO
Die Welt mit anderen
Augen sehen

Ein Programm
von Deutschlandradio
Deutschlandradio Kultur



ÖSTERREICH 1

ORF

➔ Bekannt aus BRIGITTE, FAZ, GEO,
Deutschlandradio Kultur, Ö1, ORF

➔ Über 125.000 verkaufte Bücher

➔ Nach zehn Monaten auf dem
Markt bereits 120.000 Abrufe des
Podcasts GANZ SCHÖN MUTIG



**SPIEGEL
Bestseller**



MELANIE WOLFERS – GANZ PERSÖNLICH

Geboren an einem Sonntag im Mai 1971 – ein geglückter Schachzug, feiere ich doch gerne mit Freunden an einem der ersten fröhlichen Abende Geburtstag. Nachdem ich meine ersten 18 Lebensjahre am Meer verbracht habe, suche ich bis heute stets neu nach weiten Horizonten und gehe Dingen auf den Grund. Ernsthaft in Betracht gezogene Karrieren: Biolandwirtin, Flötistin, Ärztin, Biologin. Doch es kam anders: Magister in Philosophie, Diplom in Theologie und eine Promotion in theologischer Ethik.

Ich bin ein Mensch voll Leidenschaft und betrachte dieses Leben als wertvolle Chance, gemeinsam zu erkunden: Wer sind wir und wer wollen wir sein? Und wie gestalten wir heute unsere Zukunft – im Wissen darum, dass wir miteinander hier sind, auf unserer einzigen Erde?

Als Bestseller-Autorin, Speakerin und Beraterin unterstütze ich Menschen in ihrem persönlichen Wachstum. Mein Podcast „GANZ SCHÖN MUTIG – Dein Podcast für ein erfülltes Leben“ richtet sich an alle, die ein Leben führen wollen, das zu ihnen passt: mutig, selbstbewusst und engagiert. Und in all meinem Tun liebe ich es, mich entschieden und mit einer Prise Humor den existenziellen Fragen des persönlichen und gesellschaftlichen Lebens zu stellen.

Doch warum Ordensfrau?

Weil mir mein Lebensentwurf ermöglicht, gemeinsam mit anderen das zu leben, worauf es mir persönlich ankommt: ein einfacher Lebensstil, der Einsatz für eine menschengerechtere Welt und Zeiten der Stille und des Gebets.

Die besondere Empfehlung:

„GANZ SCHÖN MUTIG – Dein Podcast für ein erfülltes Leben“ überall, wo es Podcasts gibt und auf www.melaniewolfers.de/podcast





Dieser Augenblick gerade
ist keine Generalprobe.
Er ist dein Leben.

Melanie Wolfers ist eine Mutmacherin! Sie inspiriert Menschen, indem sie aufzeigt, worauf es im Leben und im schnellen Wandel der Welt ankommt. Sie widmet sich Themen, die uns alle betreffen, und stellt dabei immer den Menschen und seine Potentiale in Mittelpunkt. „Lebenshilfe“ im wahrsten Sinn des Wortes, die Wissen und Weisheit verbindet.

**Barbara Stöckl, TV-Journalistin
und Moderatorin**

Melanie Wolfers macht Mut, das Leben trotz aller Widrigkeiten als eine wertvolle Chance zu begreifen. Sie vermittelt Führungskräften Klarheit und inspiriert Menschen, ihrem inneren Ruf zu folgen. Kompetenz und Herzlichkeit gehen bei ihr Hand in Hand.

**Stefan Wiesner, Verlagsleiter bene!,
Verlagsgruppe Droemer Knaur**

Die Eröffnung des Studienjahres fand remote statt. Melanie Wolfers trug so lebhaft und aktivierend vor, als säße man im selben Raum. Ihre fokussierte und warmherzige Vortragsart hat alle beeindruckt und mitgerissen.

**Jaenette Binder, Steinbeis School
of Management and Innovation**



Zuversicht ist ein Spürsinn für das, was die Zukunft an positiven Möglichkeiten mit sich bringen könnte. Und sie gibt die Kraft, die Gegenwart schöpferisch zu gestalten.

Melanie Wolfers

**Für ein Firmen-Event oder Kongress
können Sie mich buchen:**

in Deutschland über die Referenten-
agentur Geistesgegenwart
www.geistesgegenwart.de

in Österreich über TopSpeaker
www.topspeaker.at

www.melaniewolfers.de